



PRESENTACIÓN DEL CURSO

APRENDIZAJE BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS EN URGENCIAS MÉDICAS Y LESIONES POR TRAUMA MÁS COMUNES EN EL TRABAJO CON ÁRBOLES

INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (*OSHA*, por sus siglas en inglés) el trabajo con árboles es uno de los principales trabajos más peligrosos en el mundo, generando miles de decesos, al menos en los Estados Unidos de América; por lo que, con el objetivo de reducir lesiones, enfermedades y/o muertes ocupacionales, La Escuela de Poda en Altura de La Casa del Arborista México, ha desarrollado este curso.

El conocimiento y la atención oportuna mediante los primeros auxilios es de gran importancia para salvaguardar la salud e integridad de los trabajadores del árbol, es por ello que, durante este curso se abordaran los temas más relevantes para atender los accidentes más comunes en la industria.

Sin embargo, es importante mencionar que, el mejor recurso siempre será la prevención.

Objetivo general del curso-taller: Al finalizar el curso-taller, los participantes adquirirán conocimientos básicos de fisiopatología y bases sobre el contenido temático. Actuarán durante escenarios simulados ante situaciones de accidentes o enfermedades que repentinamente se agudizan, de manera eficaz y efectiva, rescatando y estabilizando al paciente, mientras se realiza su traslado, o bien su tratamiento definitivo. Desarrollará un enfoque integral de atención acorde a sus capacidades de acción en el arborismo.

Fecha de impartición: miércoles 6 de diciembre (sesión virtual), sábado 9 y domingo 10 de diciembre (Presencial) del 2023.

Número de sesiones: Tres sesiones, una de forma virtual y dos presenciales.

Horarios del curso: Sesión virtual: 18:00 a 21:00 h; sesiones presenciales: 08:00 a 19:00 h.

Duración del curso: 25 horas.

Lugar de impartición: Campo de entrenamiento Meztitla, Tepoztlán, Morelos.

Perfil de los participantes: Personas que realicen actividades de trabajo en el árbol en México, responsabilidad, honestidad, compromiso por aprender y leer el material de apoyo, puntualidad.

Responsable del curso: Médico Oscar Guevara Martínez.

Requisitos y/o material de los participantes: Llevar ropa cómoda, una muda de ropa extra para cortar y/o pintar para los escenarios, equipo de protección personal y de trepa, cubrebocas y sanitizante personal. Se recomienda llevar block de notas personal, pluma y lápiz para realizar anotaciones.

Entregables al término del curso: Constancia de participación y constancia de habilidades DC3 (en caso de aprobar el examen teórico-práctico), en caso de no aprobar, únicamente se otorgará constancia de participación.



CONTENIDO

Cada uno de los cursos y niveles de formación se realiza de forma teórica y práctica, teniendo como objetivo la capacitación técnica para trabajar de forma segura en los árboles y contribuir con la profesionalización de los trabajadores del árbol.

1.- **Encuadre y aspectos legales de la atención médica prehospitalaria (AMPHP)**

- Obligaciones y restricciones de prestar primeros auxilios como legos
- Principales diferencias entre emergencias urbanas y en el trabajo en árboles.

2.- **Soporte básico de vida**

- Características del infarto agudo de miocardio (IAM) y del paro cardiaco
- Identificación del paro cardiaco y su algoritmo
- Establecimiento de RCP de calidad
- Resolución del paro cardio-respiratorio y la asfixia.

3.- **Síndrome por suspensión (síndrome del arnés), mitos y realidades**

- Trauma por suspensión, etiología, cuadro clínico, tratamiento como primeros respondientes y medidas de prevención
- Caso clínico con discusión
- Exposición de la fisiopatología, cuadro clínico y tratamiento, así como la evidencia científica que lo respalda
- Principales medidas de prevención.

4. **Urgencias médicas**

- Definición, factores de riesgo, síntomas y tratamiento del Síndrome Coronario Isquémico Agudo (SICA)
- Definición, factores de riesgo, síntomas y tratamiento de la Enfermedad Vasculal Cerebral (EVC)
- Causas, tipos y tratamiento del ahogamiento
- Factores de riesgo, tipos y tratamiento de hipoglucemia en paciente consciente e inconsciente.

5.- **Evaluación inicial**

- Implicaciones legales del primer respondiente
- Revisión primaria con reanimación simultánea
 - a) Mantenimiento de la vía aérea con restricción
 - b) Respiración y ventilación
 - c) Circulación con control de hemorragia
 - d) Déficit N
 - e) Exposición y control del ambiente
- Revisión Secundaria y sus componentes
- Historia y examen físico
- Llenado de la hoja de la víctima
- Abordaje inicial del paciente, identificar riesgos a la vida y el SAMPLE.



6.- Heridas y hemorragias.

- Identificación de las principales causas de heridas y hemorragias y su tratamiento
- Identificación del shock hemorrágico
- Abordaje del control de hemorragias bajo los lineamientos de STOP THE BLEED.

7.- Acciones de vida en suspensión

- Establecimiento de las prioridades de la necesidad de reanimación simultánea, discusión y práctica de las acciones de vida en suspensión:
 - a) Aplicación de torniquetes
 - b) Aplicación de sonda NF
 - c) Aplicación de parche Hifyn
 - d) Aplicación de RCP
 - e) Control de hemorragias

8.- Preparación del botiquín de rescatador

- Conocimiento de los componentes sugeridos para el botiquín básico del arnés, grupal e individual
- Aprendizaje del uso de los componentes del botiquín.

9.- Sistema musculo esquelético: fracturas e inmovilizaciones

- Patología musculoesquelética más frecuente, su tratamiento básico y datos de alarma
- Cuadro clínico y tratamiento de fracturas, luxaciones y esguince
- Principios de vendajes
- Técnicas de inmovilización
- Inmovilización improvisada.

10.- Anafilaxia

- Causas del estado de Intoxicación/Envenenamiento más común en el trabajo con árboles
- Diferencias entre intoxicación y envenenamiento, anafilaxia y urticaria, y sus causas
- Perfusión tisular
- Choque anafiláctico, identificación y tratamiento de urgencia
- Identificación y manejo del EPIPEN.

11.- Hipotermia, golpe de calor, insolación conceptos y práctica

- Identificación de síntomas y tratamiento de urgencia

NOTA

En cada tema se integrarán todos los conocimientos y habilidades adquiridas hasta el momento, mediante ejercicios de simulación que involucran toma de decisiones y ejecución de destrezas, por lo que se recomienda discreción y participación.